



"Poste Italiane SpA - Spedizione in abbonamento postale - DL 353/2003 (conv. in L 27/02/2004 n°46) art.1, comma 2, DCB TRAPANI"

Edizione "Arti Grafiche Corrao" \* Direttore Roald Vento \* Distribuzione gratuita \* Anno XVIII \* n. 5 \* Settembre 2009

# La provincia di Trapani ospita i Giochi dell'Amicizia del Mediterraneo

L'evento, ormai alla terza edizione, si prefigge di rinsaldare i legami di amicizia che ci legano ai popoli del Mediterraneo, con particolare riferimento agli Amici di Malta

**Anche Mazara del Vallo, Alcamo ed Erice, nel circuito organizzativo**

**Mimmo Turano**

*Presidente Provincia Reg.le di Trapani*

La Provincia Regionale di Trapani ormai da qualche anno guarda al turismo sportivo quale volano per il rilancio di un territorio che vuole mostrare al mondo tutte le sue bellezze.

Il sole, il mare e il vento, i sapori i colori e l'accoglienza, rappresentano un patrimonio inestimabile che caratterizza questa nostra terra e che ci consentono guardare con ottimismo alla proiezione della nostra provincia nei circuiti internazionali del turismo che conta.

Per tali motivi abbiamo voluto contribuire



alla realizzazione ed alla riuscita di questa importante competizione sportiva internazionale, credendo nei valori dello sport e nella sua capacità di far da collante fra le diverse culture del mondo.

Ringrazio il Coni Sicilia per aver voluto assegnare quest'evento alla nostra provincia e sono convinto che da parte del Comitato Organizzatore, al di là dell'evento sportivo a cui va riconosciuta importanza e priorità, sarà fatto il possibile affinché a tutti i partecipanti sia offerta l'opportunità di conoscere più da vicino l'amabilità della nostra gente e le peculiarità di un territorio costellato di impareggiabili bellezze.



*Un angolo  
di Paradiso*

**Massimo Costa**  
*Presidente CONI Sicilia*

Siamo già alla terza edizione di questi Giochi che fin dalla loro ideazione hanno raccolto la simpatia non soltanto di Sicilia e Malta, ma anche di altri Stati del Mediterraneo che mi auguro possano al più presto divenire co-protagonisti di un evento che, al di là dell'agone e dello spirito competitivo che lo anima, guarda anche e con crescente interesse, a rinsaldare i "rapporti di buon vicinato" con quei Paesi che condividono con l'Italia e con la Sicilia in particolare, un angolo di Paradiso del mondo che già dal prossimo anno sarà considerato area di Libero Scambio.

Trapani, già abituata ad ospitare eventi di respiro internazionale, saprà essere all'altezza del compito che l'aspetta, riservando a quest'evento ed ai protagonisti che lo animeranno, il rispetto e l'attenzione che meritano, nella ritualità di una tradizione che fa dell'ospitalità l'arma vincente.



*I valori  
dello Sport*

**Salvatore Castelli**  
*Presidente CONI Trapani*

L'annuale appuntamento con i "Giochi del Mediterraneo" che vede coinvolti, almeno in queste prime edizioni, la Repubblica di Malta e la Regione Sicilia, protagoniste degli scambi turistici, commerciali e sportivi di questa parte del mondo, riveste anche un importante ruolo politico per il grande significato che assume in termini di integrazione socio culturale, etnico e religioso.

Agli Amici del Coni di Malta ci lega un pluriennale rapporto di stima e di collaborazione che fin qui ci ha consentito di realizzare eventi sportivi di grande prestigio, aperti alla partecipazione di autentici campioni, testimonial dello sport maltese e siciliano.

Ancora una volta, quindi, l'occasione dei Giochi, suggellerà il simbolo di una Amici-

*(Segue a pag.7)*



*Benvenuti  
a Marsala*

**Renzo Carini**  
*Sindaco di Marsala*

Porgo il mio saluto e quello dell'intera comunità marsalese, ai protagonisti di questo prestigioso evento sportivo che in provincia di Trapani ed a Marsala in particolare, troveranno terreno fertile per dare sfogo alla loro genuina voglia di competere e di confrontarsi.

Lo Sport ha la grande capacità di aggregare e di tenere assieme popoli che hanno dimensioni culturali, etniche e religiose completamente diverse, creando i presupposti per una convivenza pacifica e civile.

È con questo spirito e con questi ideali che abbiamo aderito all'iniziativa, sostenendola nella sua fase organizzativa, nella certezza che quanti avranno l'opportunità di vivere questa bella esperienza sportiva, conserveranno di Marsala un ricordo indelebile, sia per l'accoglienza che per le bellezze naturali, archeologiche e paesaggistiche che avranno la fortuna di ammirare.



◀ Salemi: piazza Libertà e sullo sfondo il Castello Normanno de- (ph Alfio Garozzo)



**Trapani**  
Provincia naturale del turismo



▶ Trapani: la Cattedrale dedicata a San Lorenzo, XIV secolo - (ph Alfio Garozzo)



## Concluso brillantemente a Palermo un pregevole convegno sul tema “Sport e Turismo: la valorizzazione del territorio”

Bilancio positivo per il **Convegno Nazionale della SIMS** (Società Italiana di Management dello Sport) “**Sport e Turismo: la valorizzazione del territorio**”, organizzato dal **Comitato Provinciale Coni di Palermo** in collaborazione con la **Provincia Regionale**. L'evento, inserito nel calendario di “Provincia in festa 2009”, si è svolto sabato a Palazzo Comitini ed è stato presieduto da importanti figure politiche locali e da esperti del settore.

Ad apertura dei lavori sono intervenuti il Rettore dell'Università di Palermo Roberto Lagalla, il Preside della Facoltà di Scienze Motorie Giuseppe Liotta, il Provveditore agli studi Rosario Leone, il Presidente della Provincia Regionale di Palermo Giovanni



Avanti, l'Assessore provinciale allo Sport Michele Nasca, il Presidente del Consiglio Provinciale Maurizio Tricoli, il Presidente della SIMS Marcello Marchioni, il Presidente del CONI Sicilia Massimo Costa e il Presidente del CONI Palermo Giovanni Caramazza.

La giornata, divisa in due sessioni, è iniziata con gli interventi degli esperti del settore: Laura Santoro, Presidente del Corso di Laurea in Management Attività Motorie e Sportive Facoltà Scienze Motorie di Palermo; Alain Ferrand, Professore ordinario all'Università di Potiers (Francia); Carlo Amenta, Ricercatore della Facoltà di Scienze Motorie di Palermo; Oscar Cocì, Presidente Master Production e Giovanni Esposito,

Docente e consulente della Scuola dello Sport. Gli interventi, tutti molto interessanti, hanno analizzato le varie sfaccettature in cui può coniugarsi il binomio sport/turismo: dalla creazione di un evento all'analisi di marketing, ogni esperto si è concentrato su un aspetto particolare cercando di estrapolare nuove proposte che possano essere messe in atto nel contesto siciliano.

La sala, affollata di studenti, insegnanti e semplici curiosi provenienti dal mondo dello sport e della comunicazione, ha partecipato attivamente al dibattito.

La sessione è ripresa con le relazioni dei partecipanti al premio “Alberto Madella”. A coordinare i lavori Felicia Farina, Presidente del Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive di Palermo; Marcello Traina, Direttore del Dipartimento delle Scienze Motorie e Sportive dell'Università di Palermo; Antonio Palma, Presidente del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport di Palermo.

Ad aggiudicarsi il primo posto è stata la relazione della dott.ssa Elisabetta Pace (Laurea in Economia e Commercio) che ha effettuato un'analisi del territorio sportivo per lo sviluppo del turismo stagionalizzato a Palermo e provincia. Al secondo posto la relazione su “Il cicloturismo: una nuova strategia di sviluppo territoriale” del dott. Giuseppe Battaglia (laurea in Scienze Motorie), al terzo posto infine la relazione su “Il processo di creazione del valore nel turismo sportivo” della dott.ssa Patrizia Zagnoli dell'Università di Firenze.

Il momento più toccante è stato però a chiusura del convegno, quando sono stati consegnati alla vedova del Prof. Alberto Madella, a cui è stato intitolato il premio, due riconoscimenti alla carriera del



marito: a consegnarli l'Assessore allo Sport Michele Nasca e il Presidente del CONI Palermo Giovanni Caramazza.

Al termine della giornata il Presidente Caramazza ha dichiarato: «Sono felice che quest'anno il convegno sia arrivato a Palermo e che abbia trattato una tematica importante come quella che lega il turismo allo sport. Sono

certo che, dalle relazioni presentate, nasceranno tantissime iniziative proficue per l'incremento del turismo sportivo nostra Provincia ed in Sicilia. Sono estremamente soddisfatto per la qualità dei lavori presentati e per l'ottima organizzazione per la quale devo ringraziare la preziosa collaborazione del Presidente Avanti e dell'Assessore Nasca».



**Giocosport**  
**Giochi della Gioventù**

Sul sito del Coni di Trapani

**www.conitrapani.it**

sono stati inseriti filmati ed immagini delle manifestazioni

**Giocosport - svoltasi a Mazara del Vallo**  
**e Giochi della Gioventù - svoltasi a Marsala**



Edizione a cura della

ARTI GRAFICHE CORRAO



Organo di Sport e Cultura del Comitato Prov.le CONI di Trapani

Direttore: **Roald Vento**

Responsabile: **Salvatore Castelli**

Stampa: **ARTI GRAFICHE CORRAO**

Registrazione Tribunale di Trapani n. 219 del 7.3.1992





◀ Marsala: Riserva Naturale dello Stagnone, salina Infera - (ph Alfio Garozzo)



**Provincia di Trapani**  
una vacanza dai mille sapori



Segesta: Parco archeologico - Tempio dorico - V secolo a.C.- (ph Arturo Safina) ▶



# Salute e Sport

**Dott. Francesco Paolo Sieli**

*Presidente della Società Mediterranea di Medicina dello Sport  
Specialista in Medicina dello Sport*

Tradizionalmente la fine della stagione estiva coincide con l'inizio dell'attività sportiva per bambini e adolescenti. E' importante evidenziare come la ripresa della pratica sportiva deve essere accompagnata da una visita medica effettuata dai Medici di Medicina Generale o dai Pediatri di libera scelta per gli Atleti non agonisti, oppure presso il Centro di Medicina dello Sport territoriale per gli Atleti agonisti, in modo tale da poter svolgere in "sicurezza" l'attività sportiva.

La tutela sanitaria dell'attività sportiva non è solamente un obbligo legislativo, ma è un obbligo morale sia per i genitori nei confronti dei propri figli, che per i dirigenti delle società sportive nei confronti dei propri tesserati. Una volta superata la valutazione clinico-strumentale ed ottenuta l'idoneità per la ripresa dell'attività, inizierà per i ragazzi una stagione sportiva sicuramente ricca di benefici in termini di salute e di soddisfazioni. Infatti nella società moderna lo stato di salute viene considerato non solo come assenza di malattie o di

La diffusione sociale dello sport comporta una migliore igiene personale, ambientale ed alimentare, e benefici sia sui valori antropometrici e costituzionali sia sulla resistenza a malattie infettive e da carenza. L'attività fisica inoltre costituisce un'esigenza biologica fondamentale per l'uomo in quanto rappresenta uno dei mezzi più validi sia per favorire uno sviluppo armonico ed ottimale dell'organismo, sia per conservarlo efficiente, limitando i processi regressivi che inevitabilmente subentrano con il progredire dell'età. Da questi presupposti nasce il concetto di Medicina dello sport come interpretazione della fisiologia umana applicata all'attività fisica; le finalità della Medicina dello sport sono esclusivamente nell'ambito delle possibilità psicofisiche fisiologiche di ogni soggetto in relazione alla sua età, alle sue capacità naturali ed allo sport praticato. Obiettivo primario della Medicina dello sport è la tutela sanitaria degli atleti che si esprime fundamentalmente nella certificazione di idoneità all'attività sportiva ma anche

nella attenta vigilanza dei rischi e dei benefici che l'attività fisica procura nelle diverse fasi della vita. Dato il carattere di medicina preventiva che la Medicina dello sport si è ritagliato negli anni è evidente l'interesse che si ripone sul controllo dell'attività fisica nei bam-

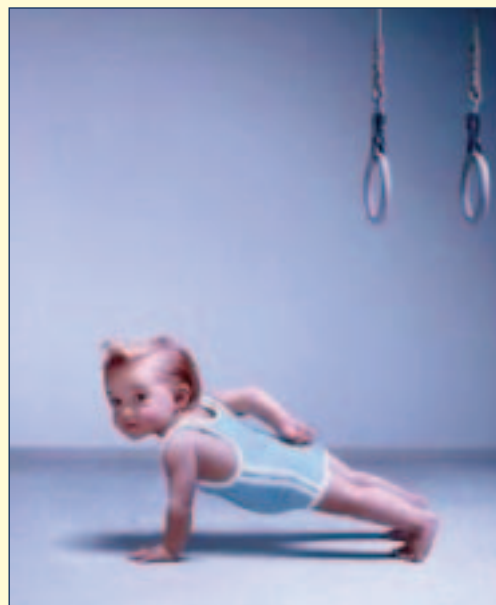


sofferenze bensì come stato di benessere fisico e psichico nell'ambiente di vita e di lavoro. L'attività fisica e lo sport, sia esso agonistico o non agonistico, rappresentano sicuramente un fattore di salute perché:

- 1) potenziano la funzione respiratoria e cardiocircolatoria ;
- 2) aumentano la forza muscolare ed il coordinamento neuromuscolare;
- 3) accrescono i fattori di difesa dell'organismo contro affezioni provocate da azioni microbiche e da variazioni climatiche;
- 4) consentono un rapido ritorno alle condizioni basali dopo uno sforzo;
- 5) migliorano la sincronia funzionale fra i vari organi ed apparati durante l'attività muscolare;
- 6) migliorano le capacità volitive ed il comportamento neuro-psichico.

bini e giovani.

L'attività sportiva contribuisce con la scuola, ad una acquisizione di valori etici e morali, di una maturazione psicologica, di una capacità di convivenza con gli altri con conseguente miglioramento dei rapporti interpersonali. Infatti l'attività sportiva nel soddisfare le esigenze psicomotorie, ludiche e competitive, caratteristiche dell'età evolutiva, le potrà incanalare in positivo "agonismo", non solo sportivo, inducendo comportamenti e finalità socialmente etici. L'influenza dello sport sugli adolescenti comporta innegabili vantaggi sulle condizioni fisiche dell'organismo: rendendolo più resistente all'affaticamento, più robusto nella sua costituzione, più valido nella funzionalità dei vari organi ed apparati. Lo sviluppo psicomotorio durante la crescita può essere stimolato da varie forme di attività sportiva



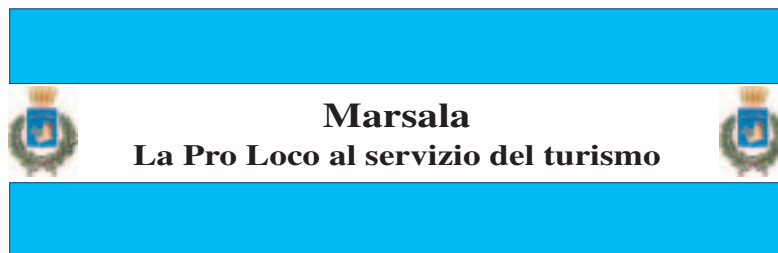
che potranno essere differenziate e scelte a seconda delle caratteristiche del soggetto, tenendo conto che nulla va imposto ma solo suggerito, in quanto lo sport è anche divertimento e quindi deve essere libera scelta da parte dell'adolescente. La funzione dello sport è fondamentale nella formazione del carattere: attraverso l'agonismo il soggetto si confronta con gli altri in piena parità e quindi vengono superati i comportamenti asociali e viene stimolata la capacità di inserimento nel gruppo. Lo sport svolge un ruolo non indifferente per favorire il più possibile l'integrazione sociale per i disabili permettendo loro, tra l'altro, di meglio acquisire una visione globale del proprio "io". L'attività sportiva svolge inoltre un ruolo preventivo nei confronti del sedentarismo, dell'obesità infantile e giovanile, dei dismorfismi e paramorfismi, e non ultimo delle devianze giovanili dovute al desiderio di fuga dalla realtà e dalla convivenza sociale.

E' certo che attraverso una attività fisica correttamente impostata e praticata si ottengono miglioramenti delle capacità di concentrazione, attenzione, perseveranza per ottenere un risultato. L'insegnamento scolastico trae quindi giovamento da un supporto integrativo di tipo sportivo, sia nell'ambito che al di fuori dell'attività didattica, ottenendo risultati positivi sia in ambito scolastico che nella vita di relazione. Una corretta conoscenza degli effetti benefici dell'attività sportiva non può prescindere da una idonea informazione che il Medico dello sport deve fornire circa alcuni argomenti fondamentali:

- alimentazione corretta e bilanciata;
- igiene della persona e dell'ambiente;
- aspetti etici di validità contro l'uso di sostanze stupefacenti e doping;
- lealtà nella competizione così come nella vita.

Spesso il tipo di attività sportiva praticato dal bambino è soggetto alle preferenze dei genitori che così possono sommergere la sua vo-

(Segue a pag. 7)



# Mediterraneo

Per il terzo anno consecutivo, gli atleti sono in un evento che coinvolge ben 15 Federazioni di Beach Volley, Biliardo, Bowling, Danza sportiva, Tiro con l'arco e Triathlon; a Mazara del Vallo Badminton. Quest'anno, fuori classifica

## Calendario di svolgimento delle gare

INCONTRI DI VENERDÌ 11 SETTEMBRE 2009

- \* Bowling - si gioca a **Marsala**  
Ore 16 - Impianto Liquid - Via degli Atleti
- \* Beach Volley - si gioca a **Marsala**  
Ore 15,30 - Spiaggia Hotel Delfino
- \* Biliardo Carambola - si gioca a **Marsala**  
Ore 15.30 - Centro Sportivo "Il Barone" - Via della Gioventù
- \* Biliardo Pool - si gioca a **Marsala**  
Ore 18.00 - Centro Sportivo "D'Alberti" Via Mazzini 126
- \* Karate - si gioca a **Marsala**  
Ore 17 - Piazza della Vittoria "Villa Cavallotti"

(Segue a pag.8)

## Programma della manifestazione

### Giovedì 10 SETTEMBRE 2009

- ore 9,30 - Arrivo della Rappresentativa Maltese a Catania e trasferimento in pullman a Marsala
- ore 15,30 - Arrivo Rappresentative a Marsala  
Delfino Beach Hotel Residence 0923 751076 - 072 Lungomare Mediterraneo, 672 - 91025 Marsala  
- Consegna kit di rappresentanza
- ore 17,00 - Riunioni tecniche per disciplina sportiva
- ore 18.15 - Partenza rappresentative per cerimonia di apertura
- ore 19,00 - **Cerimonia d'Apertura Giochi**  
Marsala, Piazza della Repubblica
- ore 21,00 - Cena

### Venerdì 11 SETTEMBRE 2009

- ore 08.00 - Colazione
- ore 09.00 - Escursioni turistiche
- ore 13.00 - Pranzo
- ore 15.00 - Trasferimento ai campi gara
- ore 20.00 - Cena
- ore 21.00 - Conviviale Panathlon Club di Trapani presso l'Hotel Delfino Beach. Convegno sul tema **"Sport, condivisione di valori fra i popoli del Mediterraneo"**. Relatori: Dott. Judge Lino Farrugia Sacco,

Presidente Comitato Olimpico di Malta e l'Avv. Massimo Costa, Presidente Coni Sicilia

### Sabato 12 SETTEMBRE 2009

- ore 08.00 - Colazione
- ore 09.00 - Escursioni turistiche
- ore 13.00 - Pranzo
- ore 15.00 - Trasferimento ai campi gara
- ore 20.30 - **Cena ufficiale**
- ore 22.00 - **Premiazione e cerimonia di chiusura**

### Domenica 13 SETTEMBRE 2009

- ore 08,00 - Prima colazione
- ore 09.00 - Rientro in sede delle Rappresentative siciliane  
- Escursione turistica per i Maltesi
- ore 13.30 - Pranzo
- ore 15.00 - Visita alla Città di Palermo
- ore 19.30 - Cena
- ore 21.00 - Trasferimento ad Aeroporto Falcone-Borsellino di Palermo per partenza Rappresentativa Maltese

N.B. - Il programma può essere suscettibile di variazioni





**Trapani**  
Provincia naturale della vela



# ean Friendship Games

Atleti della Nazionale di Malta e della Selezione Siciliana si confronteranno con 5 Federazioni Sportive dei due Paesi. A Marsala si effettueranno le gare di Danza Sportiva, Equitazione, Karate, Pesì, Scacchi, Calcio da tavolo, Judo, Judo del Vallo Scherma e Taekwondo; ad Erice Tiro a Segno; ad Alcamo Tiro a Freccia, ai Giochi parteciperà anche una selezione di atleti trapanesi

## Giudice Lino Farrugia Sacco, Presidente del Comitato Olimpico di Malta

Il Giudice Lino Farrugia Sacco, la massima espressione dello sport Maltese, rappresenta per noi il simbolo dell'Amicizia che ci lega a questa straordinaria isola - **Repubblika ta' Malta** - che nello sport e non solo, condivide con la Sicilia molteplici e variegati interessi socio culturali, commerciali e turistici.

Malta, Stato dell'Europa meridionale, è situata nel Mediterraneo, nell'omonimo Canale, tra la Sicilia e la Libia; è un arcipelago di 316 km<sup>2</sup> che comprende, oltre all'isola di Malta (quella con estensione territoriale maggiore), anche le isole di Gozo, Comino, Cominotto e Filfola.

Lingue ufficiali sono il maltese e l'inglese - fino al 1934 l'italiano era la lingua ufficiale.

Dal 1° maggio 2004 è Stato membro dell'Unione Europea e dal 1° gennaio 2008 ha adottato l'euro come moneta.

Lino Farrugia Sacco, plurilaureato, Giudice, Avvocato, Notaio, Magistrato della Corte dei Conti, ma, principalmente, uomo di Sport per eccellenza, è il prestigioso Presidente del Comitato Olimpico Maltese, oltre a rivestire, o ad aver rivestito nel tempo, numerosi incarichi internazionali:



- 1989 - 1996 - Vice President Malta Olympic Committee  
- 1997 - President Malta Olympic Committee  
- 1990 - 1999 - President Malta Tennis Federation  
- 1993 - 1995 - Treasurer European Tennis Association and Chairman of the Men's Committee of the Association  
- 1989 - 1991 - Chef De Mission Malta - Games of Small States Of Europe

- 1993 - Chef De Mission Malta - Mediterranean Games  
- 1994 - 1996 - Executive Member European Non-Governmental Sports Organisations (ENGSO)  
- Represented Malta on the Council of Europe on the Committee for the Development of Sports [CDDS]  
- 2000 - Appointed Member of the Court of Arbitration for Sports (CAS)  
- 2003 - Chairman Organising Committee Games of Small States Of Eu-

rope

- 2004 - Nominated member of CABOS [Commonwealth Advisory Body on Sport] by the H E Rt Hon Donald C McKinnon [Commonwealth Secretary General]  
- 2004 - 2005 - Member of the Mediterranean Games Commission on Marketing, Communication and Technology Commission  
- 2005 - Elected Executive Committee Member of CIJM [Mediterranean Games] and appointed Chairman of the IT, Marketing and Communications sub-committee.  
- 2005 - elected as Auditor to the European Olympic Committees and in 2007 became the Chairman of the Audit Committee  
- 2008 - appointed Chairman of the CIJM Co-ordination Commission Volos 2113.  
- 2009 - Re-elected on Executive Committee of CIJM [Mediterranean Games]

**Professional:**

- Graduated - 1969 [B.A. Gen. in Economics, Italian, and English]  
- 1972 - Notary Public  
- 1973 - Doctor of Laws  
- 1974 - 1981 - Worked as a lawyer  
- 1981 - Appointed Magistrate of the Courts of Malta  
- 1997 - Appointed Judge dealing with Civil, Commercial and Constitutional cases  
- Served as an Examiner at the University of Malta in a number of sessions in Criminal and Civil Law.



← Isole Egadi: Favignana, la tradizionale pesca del tonno - (ph Giò Martorana)



Provincia Regionale  
Trapani



Alcamo: Castello dei Conti di Modica, XIV secolo - (ph Alfio Garozzo) ▶



## Concluso il Campionato Nazionale della classe Laser brillantemente organizzato dalla Lega Navale di Trapani

# 227 le barche provenienti da tutta Italia



di misurarsi con diverse condizioni meteo.

Il primo giorno è stato caratterizzato da una brezza, proveniente da nord-est, che ha permesso lo svolgimento delle 2 prove previste, favorendo gli atleti più leggeri e abili nella strategia.

La seconda giornata ha favorito ancora questi ultimi con una brezza di ponente.

Dal 23 al 28 Agosto si è svolto, presso la sezione della Lega Navale di Trapani, il Campionato Nazionale della classe Laser.

La flotta molto numerosa, ben 227 barche provenienti da tutta Italia, è stata divisa in tre categorie, contraddistinte dalla diversa superficie velica: standard, radial e 4.7. Durante le sei giornate di regata il vento non è mancato, permettendo agli atleti

Facilmente prevedibile è stato l'ingresso dello scirocco che ha caratterizzato le successive quattro giornate di regata con vento molto forte (18-30 Knts) e molto oscillante, accontentando gli equipaggi più pesanti e forti fisicamente.

Grande soddisfazione hanno dimostrato i vincitori apprezzando Trapani, le diverse condizioni meteo,

l'organizzazione e l'accoglienza della Sezione.

La Lega Navale mostra grande interesse per la propria atleta Aurelia Fugaldi che è riuscita a conquistare

il podio con un prestigiosissimo 3° posto che fa onore alla Città e che premia il buon lavoro sin qui fatto dai tecnici della Sezione trapanese.

**Aurelia Fugaldi, 16 anni, alta 1.65, peso kg.49, 4° anno al Liceo Scientifico di Trapani, si è aggiudicata la medaglia di bronzo al Campionato Nazionale classe Laser**

- Nell'anno 2002 ha frequentato i primi corsi estivi presso la Lega
- 2003 - inizio attività agonistica (4 anni di Optimist, 2 anni di Laser)
- 2007 - 6° posto ai Giochi delle Isole (Ajaccio) in optimist
- Ha partecipato al campionato mondiale 2008 (Trogir, Croazia) e al Campionato Europeo 2009 (Helsinki, Finlandia) piazzandosi a metà classifica
- Ha vinto il campionato zonale 2008
- Quest'anno ha ricevuto una convocazione per un raduno federale tenutosi a giugno a Torbole
- Parteciperà alla regata nazionale che si terrà a Monopoli a novembre



I suoi obiettivi sono di iniziare al meglio la prossima stagione, distinguendosi in tutte le regate nazionali e internazionali.







Marsala: il Duomo, XII-XVII secolo - (ph Alfio Garozzo)



## Provincia Regionale Trapani



Marsala: via Garibaldi e Palazzo VII Aprile - (ph Letterio Pomara)



### Joseph Cassar

#### Segretario Generale del Coni di Malta

Joseph Cassar è nato nel 1955 e si è laureato nel 1977. Docente di Educazione Fisica presso l'Università di Malta, nel 1999 gli è stato conferito un diploma di Istruzione Sport presso l'Università di Malta e nel 2001 ha conseguito un Executive Master in Organizzazione e Management Sport presso l'università di Lione.

È sposato con Anna ed ha 3 figli, Keith, Dawn e Ruth

Ha iniziato la sua carriera sportiva nel Malta Sub Aqua Club, divenendone presto Segretario Generale. Ha fondato la Federazione Attività Subacquee di cui è stato Presidente. Nel 1975 viene eletto Presidente del Centro Universitario Sportivo.

È stato membro della Commis-



sione dei Comitati Olimpici Europei e dell'esecutivo del Comitato Europeo dello Sport

È il rappresentante della Comunità Europea del Commonwealth Games Associazioni, la Commissione Sport del Commonwealth Games Federation. A livello agonistico ha praticato numerose discipline sportive.

## Calendario delle gare (Segue da pag.4)

**\* Danza Sportiva - si gioca a Marsala**

Ore 16 - Hotel Delfino - Sala Valentina

**\* Scacchi - si gioca a Marsala**

Hotel Delfino Beach

Ore 15,30 "Trapani-Sicilia"

Ore 17,30 "Trapani-Malta"

**\* Scherma si gioca a Mazara del Vallo**

Ore 17,30 - qualificazione - Ore 21 finale - Piazza della Repubblica

**\* Table Football - si gioca a Marsala**

Ore 17 - Hotel Delfino Beach

**\* Tiro con l'Arco - si gioca a Marsala**

Ore 15,30 - Villa Genna

### INCONTRI DI SABATO 12 SETTEMBRE 2009

**\* Badminton - si gioca ad Alcamo**

Ore 15 - Palazzetto "Grimaudo" - Via Verga

**\* Bowling - si gioca a Marsala**

Ore 15,30 - Impianto Liquid - Via degli Atleti

**\* Equitazione - si gioca a Marsala**

Ore 16,30 Villa Genna

**\* Pesi - si gioca a Marsala**

Ore 17 - Piazza della Vittoria "Villa Cavallotti"

**\* Scacchi - si gioca a Marsala**

Ore 15,30 "Sicilia-Malta" - Hotel Delfino Beach

**\* Taekwondo - si gioca a Mazara del Vallo**

Ore 16 - Piazza della Repubblica

**\* Tiro a Segno - si gioca ad Erice**

Ore 15 - Poligono Stadio Provinciale Casa Santa - Via Sicilia

**\* Triathlon - si gioca a Marsala**

Ore 15 - Circolo Canottieri - Lungomare Salinella

## Castelli: I valori dello Sport

*(Segue da pag.1)*

zia che dura nel tempo e che si spera possa presto allargare idealmente le braccia ad altri popoli del Mediterraneo.

Trapani e il mondo dello sport che mi onoro di rappresentare, saranno lieti di ospitare questo evento con tutto l'entusiasmo che la nostra terra sa offrire ai propri ospiti, coniugando bene lo sport con il turismo, lo svago, il tempo libero, nella consapevolezza che una buona accoglienza sarà il viatico ideale per far trascorrere ai graditi ospiti un soggiorno assolutamente sereno e rilassante, pur nello stress che l'impegno agonistico ai massimi livelli procura ad ogni atleta.

Le diverse gare nelle quali saranno impegnati la Selezione Nazionale maltese, la Selezione Siciliana e la Rappresentativa Trapanese, si svolgeranno prevalentemente nel comune di Marsala la cui Amministrazione, con il Sindaco Renzo Carini in testa, ha sempre risposto positivamente e con grande partecipazione ed entusiasmo alle esigenze della comunità sportiva, nella consapevolezza che coniugando sport e turismo si ottengono risultati ottimali nella promozione di un territorio che, particolarmente a Marsala, è ricco di un patrimonio archeologico, paesaggistico e museale di straordinaria bellezza.

Proprio per questa ragione, in collaborazione con la locale Pro Loco, sono state organizzate una

serie di escursioni che consentiranno agli ospiti di conoscere più da vicino i costumi, i colori e i sapori della nostra terra. Anche le Città di Mazara del Vallo, Alcamo ed Erice accoglieranno i nostri Giochi, fornendo servizi utili allo svolgimento delle gare; di ciò non posso che ringraziare le rispettive Amministrazioni.

L'Assessore Regionale allo Sport Sen. Nino Strano ed il Presidente della Provincia Regionale di Trapani on. Mimmo Turano, hanno sostenuto con convinzione la realizzazione di questi Giochi, anche per il significato che assumono nel Bacino del Mediterraneo che nel 2010 sarà dichiarato "area di libero scambio".

Un ringraziamento, infine, rivolgo al Coni Nazionale e Regionale che hanno voluto assegnare a questa nostra terra e quindi a questo Comitato, un così importante evento. Il Presidente Regionale Avv. Massimo Costa, sa che su Trapani può contare su una classe dirigente sportiva capace di esprimersi ad alti livelli organizzativi, peraltro sperimentati positivamente in altre prestigiose occasioni.

L'intera struttura del Coni provinciale profonderà il massimo dell'impegno affinché le delegazioni sportive e tutti gli ospiti conservino di questo soggiorno a Trapani un ricordo indelebile, accompagnato dalla soddisfazione di aver conseguito prestigiosi risultati sportivi.

## Salute e Sport

*(Segue da pag. 3)*

cazione sportiva. Si ritiene opportuno suggerire ai bambini in età evolutiva in particolare gli sport con componente di destrezza e di squadra per l'alta capacità di socializzazione che questi ultimi favoriscono.

Tra gli sport individuali sicuramente la ginnastica, il nuoto e l'atletica leggera per la completezza, l'armonia di movimenti e la coordinazione motoria sono da tenere in considerazione. Attività fisica, giovane età, diritti personali: questi tre elementi a seconda di come vengono tra loro interconnessi possono esitare in pe-

ricolose situazioni.

È importante quindi che qualunque attività fisica il bambino pratici questa non deve prevaricare i diritti personali del bambino stesso. Infatti se si privilegia l'attività fisica esasperata, tralasciando la funzione sociale che lo sport ha, si possono facilmente prevedere fenomeni degenerativi sia sul piano sociale, vedi la violenza negli stadi, sia sul piano individuale, vedi disagi legati a stress da prestazione. Il bambino non è un adulto in miniatura, il suo diritto di praticare una sana attività sportiva non è il diritto di diventare un campione.



LogoMediterranean Friendship Games - Sicilia - Malta

Comitato Provinciale CONI Trapani

LogoMediterranean Friendship Games - Sicilia - Malta



Organizzata dall'A.S.D. Match Race di Trapani

## La "Fuga Sail Cup" ritorna a Trapani

Il grande appuntamento velico è fissato per i giorni 11, 12 e 13 Settembre 2009



Si correrà nelle acque del porto di Trapani la sesta edizione della regata internazionale denominata "La Fuga Sail Cup", organizzata dall'A.S.D. Match Race di Trapani.

Difenderà il titolo lo skipper siciliano Francesco Bruni che, dopo l'esperienza di tattico con *Luna Rossa*, sembra ormai pronto a timonare una ACC class nella prossima Coppa America, come dimostrato alle Louis Vuitton Pacific series con *Damiani Italia*.

A contendere la vittoria al fuoriclasse palermitano, i fortissimi Roberto Ferrarese (veterano della disciplina del match race e già coach di +39), Petra Kliba, Fabio Mazzoni,

David Tabbs, oltre ai trapanesi Luigi Ciaravino, Domenico Campo, Clara Bertini e Marco Altavilla.

Il Presidente Salvatore Altavilla sottolinea come "il proficuo lavoro dell'A.S.D. Match Race ha permesso a quattro atleti trapanesi di entrare tra i top 50 della classifica italiana e di confrontarsi con velisti plurititolati che tutto il mondo ci invidia. Vedere i nostri atleti giocarsela alla pari con campioni del calibro di Bruni, Ferrarese, Kliba e Mazzoni, non può che inorgoglire tutto il movimento velico trapanese".

Non resta, quindi, che goderci le regate augurando a tutti i partecipanti ... buon vento!

Marsala - L'Associazione Nautica Sebina, conquista il titolo italiano nella classe

## Catamarani

A Marsala nelle acque antistanti Capo Boeo, Paolo Penco dell'Associazione Nautica Sebina ha conquistato il titolo Italiano della classe Catamarani A.

La manifestazione è stata organizzata dal Circolo Velico Marsala. Il velista Lombardo ha dominato queste regate tricolori tanto da mantenere il primo posto, malgrado non abbia disputato le due ultime prove di campionato.

Penco ha preceduto il compagno di Circolo Giovanni Calabria, mentre il terzo posto è andato Teo Battista del Circolo Velico Cesenatico.

Ottima è stata l'organizzazione del Circolo Velico Marsala, coordinata dal Presidente Alessandro Messina. Da segnalare che il Circolo Velico, proprio in questi giorni ha ricevuto dal CONI nazionale la Stella d'Argento al merito sportivo per la quarantennale esperienza maturata nello sport della vela e da tre anni, anche nella canoa.

Il CONI - afferma il Presidente Messina - con il conferimento della stella d'argento ha voluto premiare l'intensa attività sportiva che il circolo nella sua quarantennale esperienza ha maturato.

La Stella è inoltre un riconoscimento per i nostri soci fondatori che hanno saputo con la loro lungimiranza ed instancabile attività, assicurare a Marsala la pratica dello sport della vela e della canoa.

Il Presidente della FederVela Siciliana, Ignazio Florio Pipitone, si è complimentato con tutti gli equipaggi provenienti anche da diverse nazioni europee e col circolo stesso per l'organizzazione meticolosa che ha visto non solo vela ma anche promozione del territorio con diverse escursioni gratuite in diversi siti di interesse turistico.

Al contempo ha annunciato la presentazione del Centro Federale della Vela a Marsala che vedrà la costante presenza dei migliori velisti.

